

Pandēmija atstāj būtiskas sekas uz emocionālo veselību.

Ja piedzīvo trauksmi, apjukumu, ilgstošu nomāktību
vai citas nospiedošas emocijas, zvani jebkurā
diennakts laikā.

Tevi sadzirdēs un uzklausīs, kā arī
sniegs psiholoģisko atbalstu.

**24/7
KRĪZES
TĀLRUNIS:
67 222 922**



**24/7
KRĪZES
TĀLRUNIS:
67 222 922**



Tevi sadzirdēs un uzklausīs, kā arī
sniegs psiholoģisko atbalstu.

Ja piedzīvo trauksmi, apjukumu, ilgstošu nomāktību
vai citas nospiedošas emocijas, zvani jebkurā
diennakts laikā.

**Pandēmija atstāj būtiskas sekas
uz emocionālo veselību.**



**24/7
KRĪZES
TĀLRUNIS:
67 222 922**



Veselības ministrija

Tevi sadzirdēs un uzklausīs, kā arī
sniegs psiholoģisko atbalstu.

Ja piedzīvo trauksmi, apjukumu, ilgstošu nomāktību
vai citas nospiedošas emocijas, zvani jebkurā
diennakts laikā.

**Pandēmija atstāj būtiskas sekas
uz emocionālo veselību.**



**24/7
KRĪZES
TĀLRUNIS:
67 222 922**



Veselības ministrija

**Tevi sadzirdēs un uzklausīs, kā arī
sniegs psiholoģisko atbalstu.**

**Ja piedzīvo trauksmi, apjukumu, ilgstošu nomāktību
vai citas nospiedošas emocijas, zvani jebkurā
diennakts laikā.**

**Pandēmija atstāj būtiskas sekas
uz emocionālo veselību.**



**24/7
KRĪZES
TĀLRUNIS:
67 222 922**



Veselības ministrija

**Tevi sadzirdēs un uzklausīs, kā arī
sniegs psiholoģisko atbalstu.**

**Ja piedzīvo trauksmi, apjukumu, ilgstošu nomāktību
vai citas nospiedošas emocijas, zvani jebkurā
diennakts laikā.**

**Pandēmija atstāj būtiskas sekas
uz emocionālo veselību.**